

Согласовано:

Утверждаю:

Багаутдинов Сан

Директор

МЕНЮ

на 13.03.2026 пятницу  
МАОУ СОШ 16 п.Приютово



| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                    |

Дети 7-11 лет

|                       |                                         |              |              |              |               |              |
|-----------------------|-----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>Обед</b>           |                                         |              |              |              |               |              |
| ШСО1016               | Салат Пестрый                           | 60,00        | 0,60         | 2,70         | 6,40          | 52,0         |
| СУ02022               | Суп крестьянский с крупой               | 200,00       | 1,80         | 3,90         | 10,10         | 87,0         |
| ДЗ*0194               | Плов из курицы(филе курицы)             | 200,00       | 12,90        | 17,68        | 38,56         | 419,0        |
| ДП**334               | Чай витаминизированный                  | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10          | 35,0         |
| ДП00007               | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 40,00        | 3,20         | 0,40         | 19,15         | 104,0        |
| Пд**000               | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00        | 6,53         | 3,33         | 25,78         | 122,0        |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                         | <b>86,07</b> | <b>25,13</b> | <b>28,04</b> | <b>109,09</b> | <b>819,0</b> |

Дети 7-11лет

|                            |                                   |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1</b>           |                                   |              |              |              |              |              |
| СЗ*5000                    | Котлеты "Нежные" с соусом         | 90,00        | 12,36        | 14,53        | 9,30         | 167,0        |
| ДП00144                    | Макароны изделия отварные         | 150,00       | 5,50         | 4,20         | 33,30        | 196,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,10         | 0,00         | 9,10         | 35,0         |
| ДП0000**                   | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00        | 0,99         | 0,20         | 11,20        | 83,0         |
| ДП00340                    | Яблоки                            | 100,00       | 0,30         | 0,00         | 13,80        | 68,0         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   | <b>76,96</b> | <b>19,25</b> | <b>18,93</b> | <b>76,70</b> | <b>549,0</b> |

ММС 12-17л

|                            |                                   |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1</b>           |                                   |              |              |              |              |              |
| СЗ*5000                    | Котлеты "Нежные" с соусом         | 90,00        | 12,36        | 14,53        | 9,30         | 167,0        |
| ДП00144                    | Макароны изделия отварные         | 150,00       | 5,50         | 4,20         | 33,30        | 196,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,10         | 0,00         | 9,10         | 35,0         |
| ДП0000**                   | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00        | 0,99         | 0,20         | 11,20        | 83,0         |
| ДП00340                    | Яблоки                            | 100,00       | 0,30         | 0,00         | 13,80        | 68,0         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   | <b>84,47</b> | <b>19,25</b> | <b>18,93</b> | <b>76,70</b> | <b>549,0</b> |

ММС 7-11 лет

|                       |                                         |              |              |              |               |              |
|-----------------------|-----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>Обед</b>           |                                         |              |              |              |               |              |
| ШСО1016               | Салат Пестрый                           | 60,00        | 0,60         | 2,70         | 6,40          | 52,0         |
| СУ02022               | Суп крестьянский с крупой               | 200,00       | 1,80         | 3,90         | 10,10         | 87,0         |
| ДЗ*0194               | Плов из курицы(филе курицы)             | 200,00       | 12,90        | 17,68        | 38,56         | 419,0        |
| ДП**334               | Чай витаминизированный                  | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10          | 35,0         |
| ДП00007               | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 40,00        | 3,20         | 0,40         | 19,15         | 104,0        |
| Пд**000               | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00        | 6,53         | 3,33         | 25,78         | 122,0        |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                         | <b>86,07</b> | <b>25,13</b> | <b>28,04</b> | <b>109,09</b> | <b>819,0</b> |

ММС 7-11л

|                            |                                   |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1</b>           |                                   |              |              |              |              |              |
| СЗ*5000                    | Котлеты "Нежные" с соусом         | 90,00        | 12,36        | 14,53        | 9,30         | 167,0        |
| ДП00144                    | Макароны изделия отварные         | 150,00       | 5,50         | 4,20         | 33,30        | 196,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,10         | 0,00         | 9,10         | 35,0         |
| ДП0000**                   | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00        | 0,99         | 0,20         | 11,20        | 83,0         |
| ДП00340                    | Яблоки                            | 100,00       | 0,30         | 0,00         | 13,80        | 68,0         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   | <b>76,96</b> | <b>19,25</b> | <b>18,93</b> | <b>76,70</b> | <b>549,0</b> |

ММС СВО (1-4)

|                            |                                   |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1</b>           |                                   |              |              |              |              |              |
| СЗ*5000                    | Котлеты "Нежные" с соусом         | 90,00        | 12,36        | 14,53        | 9,30         | 167,0        |
| ДП00144                    | Макароны изделия отварные         | 150,00       | 5,50         | 4,20         | 33,30        | 196,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,10         | 0,00         | 9,10         | 35,0         |
| ДП0000**                   | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00        | 0,99         | 0,20         | 11,20        | 83,0         |
| ДП00340                    | Яблоки                            | 100,00       | 0,30         | 0,00         | 13,80        | 68,0         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   | <b>76,96</b> | <b>19,25</b> | <b>18,93</b> | <b>76,70</b> | <b>549,0</b> |

|                       |                                         |              |              |              |               |              |
|-----------------------|-----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>Обед</b>           |                                         |              |              |              |               |              |
| ШСО1016               | Салат Пестрый                           | 60,00        | 0,60         | 2,70         | 6,40          | 52,0         |
| СУ02022               | Суп крестьянский с крупой               | 200,00       | 1,80         | 3,90         | 10,10         | 87,0         |
| ДЗ*0194               | Плов из курицы(филе курицы)             | 200,00       | 12,90        | 17,68        | 38,56         | 419,0        |
| ДП**334               | Чай витаминизированный                  | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10          | 35,0         |
| ДП00007               | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 40,00        | 3,20         | 0,40         | 19,15         | 104,0        |
| Пд**000               | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00        | 6,53         | 3,33         | 25,78         | 122,0        |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                         | <b>86,07</b> | <b>25,13</b> | <b>28,04</b> | <b>109,09</b> | <b>819,0</b> |

ММС СВО (1-4)2см

|                       |                                         |              |              |              |               |              |
|-----------------------|-----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>Обед</b>           |                                         |              |              |              |               |              |
| ШСО1016               | Салат Пестрый                           | 60,00        | 0,60         | 2,70         | 6,40          | 52,0         |
| СУ02022               | Суп крестьянский с крупой               | 200,00       | 1,80         | 3,90         | 10,10         | 87,0         |
| ДЗ*0194               | Плов из курицы(филе курицы)             | 200,00       | 12,90        | 17,68        | 38,56         | 419,0        |
| ДП**334               | Чай витаминизированный                  | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10          | 35,0         |
| ДП00007               | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 40,00        | 3,20         | 0,40         | 19,15         | 104,0        |
| Пд**000               | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00        | 6,53         | 3,33         | 25,78         | 122,0        |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                         | <b>86,07</b> | <b>25,13</b> | <b>28,04</b> | <b>109,09</b> | <b>819,0</b> |

|                          |                     |              |              |             |              |              |
|--------------------------|---------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| <b>Полдник</b>           |                     |              |              |             |              |              |
| СУ13/0*                  | Чай с сахаром       | 200,00       | 0,10         | 0,00        | 9,10         | 35,0         |
| ДП**258                  | Ватрушка с повидлом | 100,00       | 11,57        | 7,29        | 39,43        | 273,0        |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b> |                     | <b>76,96</b> | <b>11,67</b> | <b>7,29</b> | <b>48,53</b> | <b>308,0</b> |

ММС СВО 5-11

|                            |                                   |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1</b>           |                                   |              |              |              |              |              |
| СЗ*5000                    | Котлеты "Нежные" с соусом         | 90,00        | 12,36        | 14,53        | 9,30         | 167,0        |
| ДП00144                    | Макароны изделия отварные         | 150,00       | 5,50         | 4,20         | 33,30        | 196,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,10         | 0,00         | 9,10         | 35,0         |
| ДП0000**                   | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00        | 0,99         | 0,20         | 11,20        | 83,0         |
| ДП00340                    | Яблоки                            | 100,00       | 0,30         | 0,00         | 13,80        | 68,0         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   | <b>84,47</b> | <b>19,25</b> | <b>18,93</b> | <b>76,70</b> | <b>549,0</b> |

|             |                           |        |      |      |       |      |
|-------------|---------------------------|--------|------|------|-------|------|
| <b>Обед</b> |                           |        |      |      |       |      |
| ШСО1016     | Салат Пестрый             | 60,00  | 0,60 | 2,70 | 6,40  | 52,0 |
| СУ02022     | Суп крестьянский с крупой | 200,00 | 1,80 | 3,90 | 10,10 | 87,0 |

|                |                                         |        |       |       |        |       |
|----------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| Пд**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 200,00 | 12,90 | 17,68 | 38,56  | 419,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                         | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| Пд**000        | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 19,15  | 104,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                         | 30,00  | 6,53  | 3,33  | 25,78  | 122,0 |
| Пд**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 92,64  | 25,13 | 28,04 | 109,09 | 819,0 |

ОВЗ+ИНВ 12-17л

|                     |                                   |        |       |       |       |       |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Завтрак 1           |                                   |        |       |       |       |       |
| СЗ*5000             | Котлеты "Нежные" с соусом         | 90,00  | 12,36 | 14,53 | 9,30  | 167,0 |
| ДП00144             | Макаронные изделия отварные       | 150,00 | 5,50  | 4,20  | 33,30 | 196,0 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,00  | 9,10  | 35,0  |
| ДП0000**            | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00  | 0,99  | 0,20  | 11,20 | 83,0  |
| ДП000340            | Яблоки                            | 100,00 | 0,30  | 0,00  | 13,80 | 68,0  |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                   | 84,47  | 19,25 | 18,93 | 76,70 | 549,0 |

|                |                                         |        |       |       |        |       |
|----------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| Обед           |                                         |        |       |       |        |       |
| ШСО1016        | Салат Пострый                           | 60,00  | 0,60  | 2,70  | 6,40   | 52,0  |
| СУ02022        | Суп крестьянский с крупой               | 200,00 | 1,80  | 3,90  | 10,10  | 87,0  |
| ДЗ**0194       | Плов из курицы(филе курицы)             | 200,00 | 12,90 | 17,68 | 38,56  | 419,0 |
| ДП**234        | Чай витаминизированный                  | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП00007        | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 19,15  | 104,0 |
| Пд**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00  | 6,53  | 3,33  | 25,78  | 122,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                         | 92,64  | 25,13 | 28,04 | 109,09 | 819,0 |

ОВЗ+ИНВ 7-11 лет

|                |                                         |        |       |       |        |       |
|----------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| Обед           |                                         |        |       |       |        |       |
| ШСО1016        | Салат Пострый                           | 60,00  | 0,60  | 2,70  | 6,40   | 52,0  |
| СУ02022        | Суп крестьянский с крупой               | 200,00 | 1,80  | 3,90  | 10,10  | 87,0  |
| ДЗ**0194       | Плов из курицы(филе курицы)             | 200,00 | 12,90 | 17,68 | 38,56  | 419,0 |
| ДП**234        | Чай витаминизированный                  | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП00007        | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 19,15  | 104,0 |
| Пд**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00  | 6,53  | 3,33  | 25,78  | 122,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                         | 86,07  | 25,13 | 28,04 | 109,09 | 819,0 |

|                   |                     |        |       |      |       |       |
|-------------------|---------------------|--------|-------|------|-------|-------|
| Полдник           |                     |        |       |      |       |       |
| СУ13/0*           | Чай с сахаром       | 200,00 | 0,10  | 0,00 | 9,10  | 35,0  |
| ДП**258           | Веттушка с повидлом | 100,00 | 11,57 | 7,29 | 39,43 | 273,0 |
| ИТОГО по: Полдник |                     | 74,41  | 11,67 | 7,29 | 48,53 | 308,0 |

ОВЗ+ИНВ 7-11л

|                     |                                   |        |       |       |       |       |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Завтрак 1           |                                   |        |       |       |       |       |
| СЗ*5000             | Котлеты "Нежные" с соусом         | 90,00  | 12,36 | 14,53 | 9,30  | 167,0 |
| ДП00144             | Макаронные изделия отварные       | 150,00 | 5,50  | 4,20  | 33,30 | 196,0 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,00  | 9,10  | 35,0  |
| ДП0000**            | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00  | 0,99  | 0,20  | 11,20 | 83,0  |
| ДП000340            | Яблоки                            | 100,00 | 0,30  | 0,00  | 13,80 | 68,0  |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                   | 76,96  | 19,25 | 18,93 | 76,70 | 549,0 |

|          |                                   |        |       |       |       |       |
|----------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Обед     |                                   |        |       |       |       |       |
| ШСО1016  | Салат Пострый                     | 60,00  | 0,60  | 2,70  | 6,40  | 52,0  |
| СУ02022  | Суп крестьянский с крупой         | 200,00 | 1,80  | 3,90  | 10,10 | 87,0  |
| ДЗ**0194 | Плов из курицы(филе курицы)       | 200,00 | 12,90 | 17,68 | 38,56 | 419,0 |
| ДП**234  | Чай витаминизированный            | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП00007  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 19,15 | 104,0 |

|                |                                         |       |       |       |        |       |
|----------------|-----------------------------------------|-------|-------|-------|--------|-------|
| Пд**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 30,00 | 6,53  | 3,33  | 25,78  | 122,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                         | 83,52 | 25,13 | 28,04 | 109,09 | 819,0 |

род 12-17 лет

|                     |                                   |        |       |       |       |       |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Завтрак 1           |                                   |        |       |       |       |       |
| СЗ*5000             | Котлеты "Нежные" с соусом         | 90,00  | 12,36 | 14,53 | 9,30  | 167,0 |
| ДП00144             | Макаронные изделия отварные       | 150,00 | 5,50  | 4,20  | 33,30 | 196,0 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,00  | 9,10  | 35,0  |
| ДП0000**            | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00  | 0,99  | 0,20  | 11,20 | 83,0  |
| ДП000340            | Яблоки                            | 100,00 | 0,30  | 0,00  | 13,80 | 68,0  |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                   | 91,28  | 19,25 | 18,93 | 76,70 | 549,0 |

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

  
